

# PROTOCOLO DE CONTINGENCIA COVID-19



## Contenido

Protocolo de contingencia COVID-19.....	1
Pruebas Covid-19.....	1
Pruebas Covid-19 durante el torneo.....	1
Casos positivos de Covid-19.....	1
Viajes.....	1
Hospedajes.....	1
Comidas.....	1
Aforo limitado en los estadios.....	2
Toma de temperatura.....	2
Distancias de seguridad.....	2
Sin saludo inicial.....	2
Desinfección minuciosa.....	2
Entrada al estadio.....	3
Interior de estadio para jugadores y cuerpo técnico.....	3
Protocolo covid-19 Público en estadios.....	3



## **Protocolo de contingencia COVID-19**

### **Pruebas Covid-19**

- Se deberán aplicar pruebas PCR por exudado faríngeo de la totalidad de jugadores y cuerpo técnico registrados al iniciar el torneo, con fecha de toma de muestra de 5 días antes de iniciar el torneo.

### **Pruebas Covid-19 durante el torneo**

- Se deberán aplicar 3 pruebas rápidas aleatorias a jugadores convocados, cada partido deberán ser 3 jugadores distintos hasta completar la totalidad del plantel. Así como un certificado médico dirigido a cuadro clínico compatible de Covid-19 de la totalidad de jugadores y cuerpo técnico por partido.
- Las pruebas realizadas se tienen que enviar 5 días antes del encuentro. En el caso de que se encuentre a un positivo por Covid-19 se deberá de realizar pruebas PCR por exudado faríngeo a todo el plantel, para así descartar un posible contagio masivo.
- En caso de que en las segundas pruebas resulten 6 casos positivos de Covid-19 el partido podrá posponerse, esto en común acuerdo entre la Liga del Balompié mexicano y los clubes afectados.

### **Casos positivos de Covid-19**

- En caso de tener un jugador positivo o con datos clínicos compatibles con covid-19 no podrá jugar y el club lo tendrá que aislar.
- En casos positivos se les realiza prueba PCR por exudado faríngeo, para su retorno tendrá que presentar prueba PCR por exudado faríngeo con estado negativo, así como evaluar la evolución de la enfermedad.

### **Viajes**

- Deberá realizarse limpieza exhaustiva con desinfectante al espacio interior del autobús, al momento de abordar el autobús y durante todo el viaje, se deberá de portar mascarilla todo el tiempo. Se tendrá que tomar la temperatura de cada ocupante al momento de abordar.

### **Hospedajes**

- Durante su estadía en el hotel, fuera de la habitación, deberán utilizar protección facial y mascarilla.
- Las habitaciones deben desinfectarse adecuadamente antes de ser ocupadas, conforme a la normativa administrativa pertinente. (\*)
- Al llegar al hotel, en caso de ser posible, la delegación oficial deberá tener las habitaciones asignadas e ir directamente a éstas. (\*)

### **Comidas**

- El desayuno, almuerzo, merienda y cena deberán ser en áreas aisladas y exclusivas para cada club, respetando la distancia entre terceros de al menos 2 metros.



- Se recomienda evitar las comidas buffet. Los clubes deberán seguir las medidas de seguridad establecidas por su cuerpo técnico y nutricional.

#### **Aforo limitado en los estadios**

- El acceso al estadio también quedará limitado. El protocolo contempla que, en los partidos más relevantes, con una necesidad técnica mayor, puedan acceder un número determinado de personas, incluyendo los jugadores, técnicos, asistentes, empleados y directivos.
- Se limitará la presencia de los medios de comunicación en el estadio.
- La prensa tiene prohibido acercarse mucho al jugador, pues aplicando la Sana Distancia podrán entrevistar a los jugadores sin poner en riesgo la seguridad de ambas personas.

#### **Toma de temperatura**

- Todo el personal que quiera entrar en el estadio deberá pasar por un exhaustivo control de seguridad que incluye la toma de temperatura. Uno por uno, los miembros de los equipos pasarán este requisito antes de ingresar al estadio. Una vez dentro, se prevé un protocolo sanitario al que todos deberán amoldarse. Todo el personal, incluido jugadores, miembros del cuerpo técnico y árbitros deberán acceder a las instalaciones con mascarillas.

#### **Distancias de seguridad**

- El distanciamiento entre personas será una de las tónicas en el estadio. Las butacas serán ampliadas con asientos en las primeras filas de las gradas, para poder albergar a los equipos y que puedan respetar las distancias de seguridad.
- A excepción del juego, los jugadores deberán evitar en todo momento el contacto directo, como estrechar las manos o los abrazos. La celebración de los goles no está prohibida, sin embargo, se recomienda no hacerlo en grupo.

#### **Sin saludo inicial**

- El típico pasamanos entre jugadores y árbitros desaparecerá y el intercambio de banderines. Además, se insta a que los futbolistas salten al campo de manera escalonada y no en grupo.

#### **Desinfección minuciosa**

- Antes de saltar al campo para empezar el calentamiento y el partido, tanto los futbolistas como los árbitros se deberán lavar las manos con gel desinfectante. Cuando acabe el encuentro los jugadores deberán cambiarse por completo el uniforme, camisetas y pantalones quedarán depositados en un contenedor para ser desinfectados. El balón también será desinfectado antes del partido, al igual que el resto de pelotas que se vayan utilizando durante el encuentro.



- También como recomendación, se insta a los jugadores a no escupir durante el partido. El árbitro no sancionará a los que lo hagan, sin embargo, se pide restringir al máximo dicha situación.
- En el costado del terreno de juego estará una mesa con todas las medidas sanitarias, es decir, habrá gel antibacterial y un bote de basura para que jugadores y miembros que están en la cancha lo puedan usar.

### **Entrada al estadio**

- La llegada de los jugadores se hace en varios bloques y con la distancia necesaria para evitar muchas personas en un mismo lugar, los futbolistas llegan al estadio con cubre bocas y todas las medidas necesarias.
- Solamente podrán entrar al inmueble las personas autorizadas, además antes del ingreso se les toma la temperatura y se les aplica todas las medidas sanitarias para evitar cualquier tipo de contagio durante el compromiso.

### **Interior de estadio para jugadores y cuerpo técnico**

- Limpieza y desinfección (sanitización) en lugares de uso común, 24 horas antes del partido.
- En el vestuario, cada equipo debe respetar la distancia recomendada. De ser necesario, titulares y suplentes estarán en salas separadas.
- Toda delegación debe transitar con mascarillas en zonas comunes. El calentamiento será en la cancha, utilizando cada equipo una mitad de ésta.
- Los equipos nunca deben coincidir ni entrando ni saliendo de la cancha.
- No se deben realizar saludos de mano o beso. Moderar celebración de goles y evitar conductas que afecten a rivales o compañeros.
- Los líquidos para hidratación deben ser individuales y estar rotulados con el número de cada jugador.
- El cuerpo médico debe permanecer con mascarillas y guantes durante todo el partido.
- Tras el partido: duchas por turno e idealmente postergarse al domicilio u hotel de la delegación.
- Obligatorio portar mascarilla durante el protocolo inicial de cada partido.

### **Protocolo covid-19 Público en estadios**

- El acceso a los estadios se permitirá única y exclusivamente con cubre boca.
- Se negará el acceso a quien presente síntomas aparentes de COVID-19 o cualquier enfermedad respiratoria.
- Se negará el ingreso a quien se encuentre bajo los efectos del alcohol y/o drogas.
- En todo momento se deberá mantener una sana distancia (al menos 1.5 metros entre grupos de asistentes)
- El uso correcto del cubre bocas será durante toda la permanencia (Desde el ingreso hasta su retiro del Estadio)

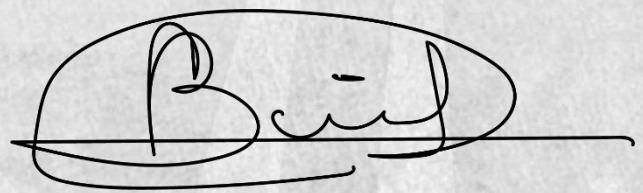


- En caso de salir de las instalaciones del estadio, no se permitirá el reingreso.
- el aforo permitido en recintos, será determinado por las autoridades correspondientes de cada ciudad. (Revisar las recomendaciones de la secretaría de salud de cada estado)
- El tiempo de ingreso al estadio estimado es de 30 minutos para cumplir con el protocolo de detección de COVID-19, por lo que se recomienda arribar al lugar contemplando este tiempo.
- A la entrada del recinto se tomará la temperatura la cual tiene que ser menor a 37.5°
- también cada asistente tendrá que lavarse las manos con gel antibacterial que estará disponible en cada acceso al estadio.





**L.E.D. Isaí Maldonado García**  
Gerente Deportivo LBM



**D.T. Carlos Briones Guerrero**  
Presidente LBM

**Liga de Balompié Mexicano 2021**

Av. De las Américas 1297-Piso 3, Providencia 44600, Guadalajara, Jal.  
[contacto@balompiemexicano.com](mailto:contacto@balompiemexicano.com)

